

Die Bezirksregierung Münster bietet in Kooperation mit Deutscher Lacrosse Verband folgende Fortbildung an:



**Einführung Lacrosse  
mit dem Schwerpunkt Klasse 3 bis 6  
Freitag, 24. Mai 2024, 9:30 bis 12:45**

**Zielgruppe**

Sportlehrkräfte weiterführenden Schulen der Sekundarstufe II/I

**Ort:**

Sporthalle Sentruper Höhe Sportpark Sentruper Höhe, Sentruper Str. 151.

**Fortbildungskonzept**

Ziel dieser Veranstaltung ist die einfache Vermittlungsweise von Lacrosse im Schulunterricht sowie das eigene Erlernen der Grundfertigkeiten. Vorkenntnisse der Teilnehmer\*innen sind nicht erforderlich.

Die Fortbildung folgt dem Konzept „Seven Steps in School“, das ähnlich dann auch mit den Schüler\*innen umgesetzt werden kann. In den sieben progressiven Schritten erlernen Sie die Grundlagen des Sports und setzen sich mit taktischem Spielaufbau auseinander. Diese Schritte werden in der Fortbildung vorgestellt und ausprobiert.

Lacrosse ist eine Sportart, bei der Schüler\*innen kaum auf Sportarten-spezifisches Wissen aufbauen können. Dadurch starten alle auf dem selben Niveau. So bietet es eine neue Erfahrung einer Ballsportart für Schüler\*innen, die gleichzeitig viel Übertragungspotential hat: so ähneln Verteidigungs- und Angriffstaktik anderen Ballsportarten, der Umgang mit dem Schlägere ist aber für alle neu. Durch die Aufnahme von *Lacrosse Sixes* in das olympische Programm für 2028 gibt es einen neuen Anreiz, diese Sportart an Schüler\*innen zu vermitteln.

Material wird gestellt (auch zur Durchführung mit Schüler\*innen). Eine aktive Mitarbeit der Teilnehmer/innen wird vorausgesetzt.

**Inhaltliche Schwerpunkte**

- Eigener Umgang mit dem Lacrosse Schläger
- kleine Übungen/Spiele zum Umgang mit dem Schläger
- Spielnahe Szenarien vom 1v1 zum 5v5
- Vereinfachte, altersgemäße Regelkunde

**Leitung:** Felicitas Haupts

**Anmeldungen:**

Anmeldungen über <https://forms.gle/rBUuJnhhmT5zhk7D8>

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Rückfragen an Thorsten Kortmann, [thorsten.kortmann@brms.nrw.de](mailto:thorsten.kortmann@brms.nrw.de)

**Anmeldeschluss und Kosten**

Anmeldeschluss: 8. Mai 2024

Teilnahmegebühren entstehen nicht, die Fahrtkosten sind ggf. aus dem Fortbildungsetat der Schulen zu finanzieren.