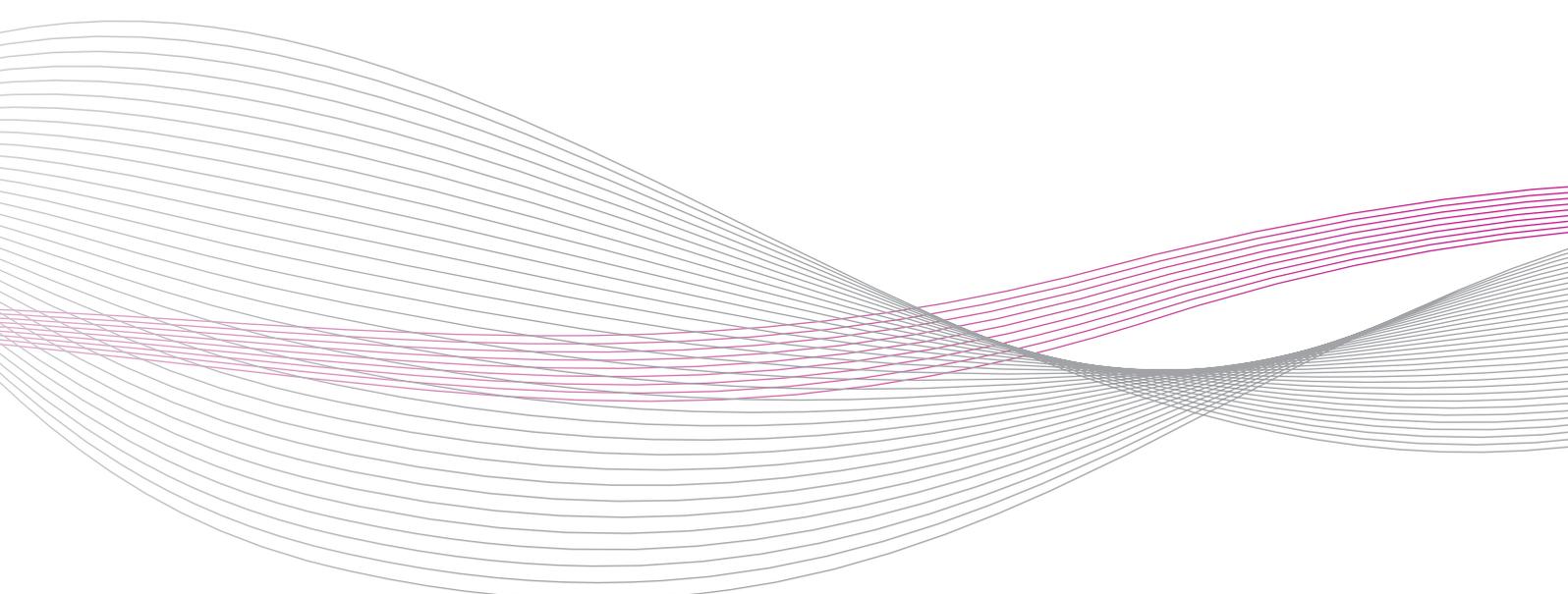




Beratungs- und Unterstützungsangebote für Schulleitungen und Lehrkräfte

Arbeits- und Gesundheitsschutz – psychosoziale Faktoren
am Arbeitsplatz



Impressum

© Bezirksregierung Münster, Münster 2021

Bezirksregierung Münster | Domplatz 1–3 | 48143 Münster

Telefon: 0251 411-0 | Telefax: 0251 411-2525 | E-Mail: poststelle@brms.nrw.de |

Internet: www.brms.nrw.de

Erarbeitet durch Bezirksregierung Münster

Dezernat 47.6

Generale Arbeits- und Gesundheitsschutz

Inhalt

Einleitung	4
Erster Teil: Beratungs- und Unterstützungsangebote	5
Zweiter Teil: Überregionale Angebote	10
Ergänzung zum zweiten Teil: Überregionale Angebote nach Kategorie sortiert	30

COPSOQ

Einleitung

Nach der Befragung der Lehrkräfte mit dem COPSOQ-Fragebogen (Copenhagen Psychosocial Questionnaire) möchte die Bezirksregierung Münster den Schulleiterinnen und Schulleitern und den Lehrkräften der befragten Schulen den vorliegenden Katalog mit Beratungs- und Unterstützungsangeboten an die Hand geben. Dieser soll einen Überblick über Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner sowie Informationsquellen bieten, die bei der Bearbeitung von eventuell bestehenden psychosozialen Belastungsspitzen in der Schule helfen können.

Im ersten Teil dieser Handreichung finden Sie die Kontaktdaten verschiedener Institutionen und Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner im Regierungsbezirk Münster, die Ihnen nach der Befragung insbesondere bei der Bearbeitung von Problemen im Bereich der psychosozialen Belastungen Hilfe bieten können. Viele dieser Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner stehen Ihnen bei Bedarf auch für individuelle Einzelfallberatungen zur Verfügung.

Neben diversen Handlungsempfehlungen (z. B. Notfallordner, Handlungsempfehlung Mobbing etc.) stehen Ihnen in besonderen Fällen darüber hinaus die schulfachlichen Dezernate 41-45 sowie die Dezernate 46 und 47 beratend und unterstützend zur Seite.

Im zweiten Teil finden Sie eine Sammlung von Fortbildungsangeboten und Seminaren für Lehrkräfte und Schulleitungen sowie Hinweise auf Informationsschriften, sortiert nach den Skalen des COPSOQ-Fragebogens. Diese Skalen finden Sie auch in den Schulberichten, die den Schulen nach der Befragung von der Freiburger Forschungsstelle für Arbeitswissenschaften (FFAW) zur Verfügung gestellt wurden. Sollte Ihre Schule beispielsweise im Bereich „Anforderungen der Arbeit“ in Bezug auf die Skala „Emotionale Anforderungen“ erhöhte Werte aufweisen, finden Sie passende Angebote in der Tabelle unter der entsprechenden Skalenbezeichnung.

Im letzten Teil sind alle Angebote des zweiten Teils noch einmal nach Fortbildungen, Seminaren und Broschüren sortiert aufgeführt. Die in diesem Katalog vorgestellten Maßnahmen und Angebote werden regelmäßig ergänzt und erweitert.

Im Kalenderjahr 2021 führt die Bezirksregierung Münster, in Kooperation mit der B-A-D GmbH, dem arbeitsmedizinischen und sicherheitstechnischen Dienst für Lehrkräfte in NRW, Workshops für Schulleitungen und deren Beauftragten sowie für Mitglieder der Lehrerräte durch. Das Ziel des Workshops „**COPSOQ – und jetzt?**“ ist, Wege des Folgeprozesses aufzuzeigen. So sollen im Verlauf des Workshops Vorgehensweisen und Werkzeuge vorgestellt, diskutiert und teilweise interaktiv ausprobiert werden. Des Weiteren besteht die Möglichkeit, sich mit anderen Schulleitungen und Lehrerräten hinsichtlich erster Erfahrungswerte auszutauschen (best practice). Hinweise zur Buchung finden Sie im weiteren Verlauf dieses Dokumentes.

COPSOQ

Erster Teil

1. Beratungs- und Unterstützungsangebote

In diesem ersten Teil sind generelle Beratungs- und Unterstützungsangebote und entsprechende Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für Schulleitungen, Lehrkräfte und Lehrerräte aufgeführt. Der Fokus liegt hierbei auf Personen und Angebote, die sich vornehmlich mit den Themen COPSOQ und psychosoziale Belastungen auseinandersetzen.

Bezirksregierung Münster

■ COPSQ-Befragung

Ansprechpartner für das COPSQ-Verfahren im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung im Bereich der psychosozialen Faktoren am Arbeitsplatz im Regierungsbezirk Münster sind die jeweiligen schulfachlichen Aufsichten.

■ Generale Arbeits- und Gesundheitsschutz

Angelika Dopp
Telefon: 0251 4111464
angelika.dopp@brms.nrw.de

Unterstützt wird sie durch den Fachberater
Johannes Bürger
Telefon: 0251 4114621
johannes.buerger@brms.nrw.de

Internetauftritt:
https://www.bezreg-muenster.de/de/schule_und_bildung/gesundheitskrisenmanagement_an_schulen/Arbeitsschutz_an_Schulen/index.html



■ Fortbildungen Dezernat 46

Für Schulleitungen und Lehrkräfte bietet das Dezernat 46 Fortbildungen an. Die Angebote des Dezernats finden Sie unter der Internetadresse:
https://www.bezreg-muenster.de/de/schule_und_bildung/lehrausbildung_lehrerbildung/index.html

Landesprogramm Bildung und Gesundheit

Im Rahmen der Rahmen der Gefährdungsbeurteilung im Bereich der psychosozialen Faktoren am Arbeitsplatz steht das Koordinatoren-Team des Landesprogramms Bildung und Gesundheit NRW (BuG) allen an der Befragung teilnehmenden BuG-Schulen informierend und beratend zur Verfügung. Das Angebot ist allerdings auf Schulen des BuG-Landesprogramms beschränkt.

■ Dezernentin mit Schwerpunkt Gesundheit:

Monika Appler
monika.appler@brms.nrw.de

■ Bezirkskoordination:

Andrea Meurer
andrea.meurer@bug-nrw.de
zudem Ansprechpartnerin für Recklinghausen, Gelsenkirchen, Borken, Coesfeld, Münster
zusätzliches Beratungsangebot:

- Schulform Berufskolleg
- Modellprojekt Organspende

Stefanie Mohr
Stefanie.mohr@bug-nrw.de
Ansprechpartnerin für Recklinghausen, Gelsenkirchen
zusätzliches Beratungsangebot:

- Schulform Berufskollegs
- Gesundheitsorientierte Beteiligungsteams (B-Teams)

■ Koordinatorinnen/Koordinatoren:

Stefanie Rasche (stefanie.rasche@bug-nrw.de)
Ansprechpartnerin für Münster
zusätzliches Beratungsangebot:

- Schulform Grundschule

Bettina Remke (bettina.remke@bug-nrw.de)
Ansprechpartnerin für Münster
zusätzliches Beratungsangebot:

- Schulformen Sekundarschule und Hauptschule
- Schulentwicklungsberatung (über das Kompetenzteam)

Marion Riesberg (marion.riesberg@bug-nrw.de)
Ansprechpartnerin für Steinfurt
zusätzliches Beratungsangebot:

- Schulform Gesamtschule

Anke Schade (anke.schade@bug-nrw.de)
Ansprechpartnerin für Warendorf
zusätzliches Beratungsangebot:

- Schulform Gymnasium

Kirsten Wever (kirsten.wever@bug-nrw.de)
Ansprechpartnerin für Recklinghausen
zusätzliches Beratungsangebot:

- Schulform Gesamtschule

Informationen zum Landesprogramm Bildung und Gesundheit finden Sie unter: <http://www.bug-nrw.de>
Hinweise zum BuG-Koordinatoren-Team im Regierungsbezirk Münster finden Sie unter der Adresse:
<https://www.bug-nrw.de/service/kontakt/muenster/>

B•A•D GmbH – Arbeitsmedizinische und sicherheitstechnische Betreuung

Für die arbeitsmedizinische Betreuung der Lehrerinnen und Lehrer hat das Land NRW einen überbetrieblichen Dienst, die B•A•D GmbH bestellt. Zusätzlich zu den Betreuungsinhalten der Arbeitsmedizin und Sicherheitstechnik besteht die Möglichkeit, bei verschiedenen Fragestellungen Expertinnen und Experten des Betrieblichen Gesundheitsmanagements sowie der psychosozialen Beratung seitens der B•A•D GmbH einzubeziehen. Die Beraterinnen und Berater des Betrieblichen Gesundheitsmanagements können dabei unterstützen, Strukturen und Prozesse in den Schulen mit den Beteiligten systematisch zu analysieren und gezielt so zu gestalten, dass sie der Gesundheit förderlich sind. Auch im Rahmen der Gesundheitsförderung können sie beratend unterstützen.

Expertinnen und Experten der psychosozialen Beratung bieten über ihre Mitwirkung in den Workshops der Bezirksregierung Münster hinaus Beratungs- und Unterstützungsangebote an, die Konflikte und ungünstigen Belastungssituationen an Schulen entgegenwirken können und den kompetenten Umgang mit psychosozialen Anforderungen erhöhen (individuelle Beratung von Schulen bei der Ableitung und Umsetzung von Maßnahmen nach Auswertung der COPSOQ-Schulberichte, z.B. zum Work-Privacy-Conflict, zur gesunden Schule und gesundheitsförderlichen Führung, Mitwirkung beim Betrieblichen Eingliederungsmanagement etc.).

Buchung des Workshops „COPSOQ – und jetzt?“:

Der Workshop gibt Ihnen Hilfestellung und Unterstützung bei der Auswertung des Schulberichtes und der Auswahl geeigneter Maßnahmen. Die Schulleitung und deren Beauftragte sowie Lehrerräte können an diesem Angebot teilnehmen, wobei mindestens ein Mitglied des Lehrerrats dabei sein muss, sofern der Lehrerrat dies wünscht. Bis zu 3 Personen pro Schule dürfen sich anmelden.

Zur Buchung gelangen Sie über:

<https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/>

Wenn ein Termin ausgebucht ist, erscheint er nicht mehr im Buchungsportal. Sollte dies für alle Termine der jeweiligen Zielgruppe der Fall sein, bitte ich um Rückmeldung des Bedarfs über Frau Beck:

britta.beck@bad-gmbh.de

Beratung und Begleitung im COPSOQ-Prozess

Wie gehen wir als Schule mit psychischen Belastungen unserer Lehrkräfte um? Bei dieser Frage unterstützen die B•A•D-Beraterinnen und -Berater die Schulleitungen. Nutzen Sie für unsere Beratung gern, den Ihnen zur Verfügung stehenden Auswertungstag. Gemeinsam werden die schulspezifischen COPSOQ-Ergebnisse analysiert, interpretiert und individuelle Gesundheitsmaßnahmen abgeleitet. Um passgenaue Gesundheitsmaßnahmen zur Verhaltens- und Verhältnisprävention mit dem Ziel der Minimierung der psychosozialen Belastungen abzuleiten, führen wir gemeinsam mit Schulleitung, Lehrerrat und Lehrkräften Beratungsgespräche und Workshops durch. Ziel unserer Beratung ist es, gemeinsam mit Ihnen an Ihren schulspezifischen Gesundheitszielen zu arbeiten und so ein kontinuierliches und nachhaltiges Management für Schulen auszubauen.

Zur Buchung:

Caroline Rögels caroline.roegels@bad-gmbh.de

Ihr Kontakt zur B•A•D GmbH:

Caroline Rögels

Koordination Lehrkräfte NRW
B•A•D Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH
Frachtstr. 10
40474 Düsseldorf
Telefon: +49 211 863212-71
Telefax: +49 211 863212-86
E-Mail: caroline.roegels@bad-gmbh.de
Internet: <http://www.bad-gmbh.de>

Bürozeiten: Montag – Donnerstag
9:00 Uhr – 13:30 Uhr

Schulpsychologie

Die Schulpsychologie arbeitet mit anderen Beratungsdiensten zusammen und ist Teil der jeweiligen örtlichen Unterstützungsleistungen für Schule und alle am Schulleben beteiligten Personen. Sie nutzt dabei psychologische Erkenntnisse, um die Schule in ihrem Bildungs- und Erziehungsauftrag zu unterstützen. Sie berät Schülerinnen und Schüler, Eltern, Lehrkräfte und weitere in Schule tätige Fachkräfte. Die Schulpsychologie unterstützt zudem die Schulleitung und Schulaufsicht bei der Schul- und Unterrichtsentwicklung. Die Beratungsstellen der einzelnen Kreise und Städte sind unter dieser Internetadresse zu finden: <http://schulpsychologie.nrw.de>

MobbingLine Nordrhein-Westfalen

Zum Thema Mobbing bietet die MobbingLine persönliche Beratung und Hilfe von Experten. Die fachlich geschulten Beraterinnen und Berater der MobbingLine arbeiten nach gemeinsamen Standards und stellen so eine qualifizierte Erste Hilfe sicher:
<https://www.komnet.nrw.de/service/MobbingLine/>

Fortbildungsangebote

Diverse Fortbildungsangebote bieten Ihnen Unterstützung im Bereich der psychosozialen Faktoren. Wenn Sie die Arbeitsbedingungen an Ihrer Schule in diesem Hinblick verändern möchten, finden Sie im folgenden Abschnitt unterstützende Angebote. Die staatlichen Lehrerfortbildungen und die jeweiligen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner Ihrer Region finden Sie unter der Adresse: <http://www.kompetenzteams.nrw.de>

Angebote aus den Kompetenzteams

- **KT Gelsenkirchen**
Classroom Management
Erziehungskonzept
- **KT Recklingshausen**
Supervision / kollegiale Fallberatung als Unterstützungsinstrument und Selbstfürsorgemöglichkeit im Lehrerberuf
Classroom Management
- **KT Steinfurt**
Streitschlichtung in der Grundschule – Kinder übernehmen Verantwortung für ihre Streitigkeiten und lernen, friedliche Lösungen zu finden
Prävention und Intervention im Umgang mit Kindern mit herausforderndem Verhalten
Classroom Management
Teamarbeit fördern – Teamstrukturen entwickeln
Kollegiale Fallberatung und supervisorische Arbeiten – Unterstützung und Selbstfürsorge im Lehrerberuf
- **KT Warendorf**
Classroom Management
Supervision
Kollegiale Fallberatung
Teamarbeit fördern – Teamarbeit entwickeln
Umgang / Prävention mit Schülerinnen und Schülern die sich herausfordernd verhalten
Das Prinzip „Beratung durch Unterricht“-individualpsychologischer Perspektivenwechsel auf Schülerinnen und Schüler, die sich herausfordernd oder apathisch verhalten
Fachunterrichtscoaching
Professionalisierung des Lehrerhandelns
Coaching
Personenorientierte Unterstützungsmaßnahmen für die Kompetente und erfolgreiche Gestaltung der beruflichen Einstiegsphase

■ KT Borken

Prävention und Intervention im Umgang mit Kindern mit herausforderndem Verhalten
Classroom Management
Teamarbeit fördern – Teamstrukturen entwickeln
Gespräche kooperativ führen

■ KT Münster

Classroom Management
Zusammenarbeit in multiprofessionellen Teams
Umgang mit herausforderndem Verhalten von Schülerinnen und Schülern
Instrumente für die Unterrichtsplanung im inklusiven Setting

■ KT Coesfeld

Inklusion
Vielfalt fördern (mit den Elementen Teamentwicklung und Classroom Management)

Lehrerfortbildungsangebote weiterer Anbieter können mit Hilfe dieser Suchmaschine recherchiert werden:
<http://suche.lehrerfortbildung.schulministerium.nrw.de/search/start>

Diese Angebote können grundsätzlich im Rahmen der geltenden Erlasse aus den schulischen Fortbildungsetats finanziert werden. Den Lehrkräften des Landes Nordrhein-Westfalen steht darüber hinaus das Fortbildungsangebot der Fortbildungsakademie des Ministeriums für Inneres und Kommunales in Herne kostenfrei zur Verfügung. Unter folgender Internetadresse finden Sie die Angebote der Akademie: <http://www.fah.nrw.de/>

Zusätzliche Informationen und weitere Seminare zu den Themen Sicherheits- und Gesundheitsmanagement und psychische und soziale Gesundheit an Schulen finden Sie bei der Unfallkasse Nordrhein-Westfalen unter:
<https://www.unfallkasse-nrw.de/>

Eine Vorauswahl der Angebote der genannten Anbieter ist im folgenden zweiten Teil dieser Broschüre aufgeführt. Die Unterstützungsangebote sind lediglich als Beispiele und nicht als Empfehlungen oder Vorgaben zu verstehen. Jedes Kollegium entscheidet selbst über die Auswahl und Umsetzung dieser Angebote.

COPSOQ

Zweiter Teil

2. Überregionale Angebote

In diesem zweiten Teil sind generelle Beratungs- und Unterstützungsangebote und entsprechende Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für Schulleitungen und Lehrkräfte aufgeführt. Der Fokus liegt hierbei auf Angeboten, die sich vornehmlich mit den Themen COPSOQ und psychosoziale Belastungen auseinandersetzen und den Skalen der COPSOQ-Befragung zugeordnet werden können.

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Quantitative Anforderungen	B1: 1,3,5	Austausch, Arbeitsorganisation und gemeinsame Ziele entwickeln, (z. B. Teamarbeit, Jahresplanung, Stundenplanung, Pausengestaltung, Pausengestaltung)	Praxishilfe zum Thema „Gesundheitsförderliche Schule durch kollegiale Arbeit“	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrgesundheit/praxis/gesundheitsfoerderliche-schule-durch-kollegiale-arbeit/
			Handbuch Lehrgesundheit – Baustein einer guten gesunden Schule	Lehrkräfte	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/gute-gesunde-schule/unterstuetzungsangebote/
			Themenzentrierte Gesundheitswerkstatt - ein praktischer Einstieg in die kollegiale Zusammenarbeit (schulinterne Lehrerfortbildung)	Lehrkräfte	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrgesundheit/praxis/themenzentrierte-gesundheitswerkstatt/
			Seminare der FAH: z. B. Mit Arbeitsbelastung, Zeitdruck und Stress umgehen	Führungskräfte	/	https://fah.nrw.de/seminar_details?jahr=2020&kapitel=2&unterkapitel=3&seminarid=2.340
			Seminare des Querenburg Instituts: Stress reduzieren, Burnout vermeiden	Schulleitungen/Lehrkräfte	Kostenermittlung auf Anfrage	http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/lehrgesundheit/stress-und-burnout
			Handlungshilfe: Gute gesunde Schule	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/gute-gesunde-schule/
			Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Arbeitsbedingungen	Schulleitungen	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
			Broschüre „Lust auf Schule“ praktikable Lösungsstrategien für psychisch und physisch belastende Situationen	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/lust-auf-schule/
			Handbuch Lehrgesundheit - Impulse für die Entwicklung guter gesunder Schulen	Lehrkräfte	/	https://www.unfallkasse-nrw.de/fileadmin/server/download/Regeln_und_Schriften/Informationen/202-098.pdf
			Workshops der B-A-D: „Gesund alter werden – Fit bleiben für den Schulalltag“ (Einzelpersonen/Durchführung in B-A-D Gesundheitszentren)	Lehrkräfte/Beschäftigte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
Workshops der B-A-D: „Berufseinstiegende Lehrkräfte – Fit für den Berufseinstieg“ (für Einzelpersonen/Durchführung in B-A-D Gesundheitszentren)	Lehrkräfte/Beschäftigte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/			
Emotionale Anforderungen	B1: 6-7	Supervision, Coaching	Seminare der UK: z. B. Gute Beratung in gesunden Schulen	Lehrkräfte	/	https://unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=29789&t=suv&s=1

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Verbergen von Emotionen	B1: 8-9	Teamentwicklung, kollegiale Fallberatung	Seminare der UK: z. B. Gute Beratung in gesunden Schulen	Lehrkräfte	/	https://unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=29789&t=suv&s=1
			Praxishilfe zum Thema „Gesundheitsförderliche Schule durch kollegiale Arbeit“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrergesundheit/praxis/gesundheitsforderliche-schule-durch-kollegiale-arbeit/
			Themenzentrierte Gesundheitswerkstatt - ein praktischer Einstieg in die kollegiale Zusammenarbeit (schulinterne Lehrerfortbildung)	Lehrkräfte	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrergesundheit/praxis/themenzentrierte-gesundheitswerkstatt/
			Seminare des Querenburg Instituts: Mehr Kollegialität	Lehrkräfte	Kostenermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrergesundheit/mehr-kollegialitaet/
			Seminare der FAH: z. B. Umgang mit Konflikten am Arbeitsplatz	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://fah.nrw.de/seminar_details?jahr=2020&kapitel=3&unterkapitel=4&seminarid=3.420
			Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Anerkennung und Unterstützung	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
			Seminare des Querenburg Instituts: Teamentwicklung - Wir - EIN Team	Schulleitungen/ Lehrkräfte	Kosten- ermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrergesundheit/team
			Workshops der B·A·D: Einführung und Umsetzung kollegialer Praxisberatung (in Gruppen/Durchführung in der Schule)	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
			Workshops der B·A·D: Einführung und Umsetzung kollegialer Praxisberatung (für Einzelpersonen/Durchführung in B·A·D Gesundheitszentren)	Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
			Workshops der B·A·D: "Gesund Führen in Schulen I"	Schulleitungen	/	Buchbar über die Bezirksregierung Münster
			Workshops der B·A·D: "Gesund Führen in Schulen II"	Schulleitungen die an Gesunde Führung I teilgenommen haben	/	Buchbar über die Bezirksregierung Münster
Work Privacy-Konflikte	B2: 1-2	Team-entwicklung, Optimierung der schulischen Infrastruktur, Zeitmanagement	Workshops der B·A·D: „Lebensbalance für weniger Work-Privacy Conflict“ - Lebensbereiche ins innere Gleichgewicht bringen	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
			Workshops der B·A·D: „Entspannungsmethoden in spannenden Schulzeiten“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
			Gesundheitstag der B·A·D	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
			Workshops der B·A·D: "Gesund Führen in Schulen I"	Schulleitungen	/	Buchbar über die Bezirksregierung Münster
			Workshops der B·A·D: "Gesund Führen in Schulen II"	Schulleitungen die an Gesunde Führung I teilgenommen haben	/	Buchbar über die Bezirksregierung Münster
			Seminare der FAH: z. B. Work Life Balance - Berufliche Lebensbalance finden und halten	Alle Beschäftigten	/	https://fah.nrw.de/seminar_details?jahr=2020&kapitel=2&unterkapitel=3&seminarid=2.320

			Broschüre „Lust auf Schule“ praktikable Lösungsstrategien für psychisch und physisch belastende Situationen	Schulleitungen /Lehrkräfte	/	https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/lust-auf-schule/
			Seminare des Querenburg Instituts: Teamentwicklung	Schulleitungen/Lehrkräfte	Kosten-ermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrergesundheit/team
			Seminare des Querenburg Instituts: Work-Life-Balance	Schulleitungen/Lehrkräfte	Kosten-ermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrergesundheit/work-life-balance
Einfluss auf die Arbeit	B3: 1-3	Beteiligung Lehrkräfte bei Deputatsverteilung und Stundenplanung, Teamentwicklung, Transparenz, Austausch und Vernetzung	Seminare der FAH: Personalentwicklung - Einführung	Beschäftigte mit entsprechenden Aufgaben	/	https://fah.nrw.de/seminar_details?jahr=2020&kapitel=7&unterkapitel=1&seminarid=7.110
			Broschüre „Gesund Leben Lernen als Motor von Schulentwicklung“: Praxisbeispiele zur Verbesserung der Organisationsstrukturen und Lehrergesundheit	Schulleitungen	/	http://gesundheit-nds.de/CMS/images/stories/PDFs/GLL_broschuere_WEB.pdf
			Seminare des Querenburg Instituts: Teamentwicklung - Wir - EIN Team	Schulleitungen/Lehrkräfte	Kosten-ermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrergesundheit/team
			Workshops der B·A·D: “Gesund Führen in Schulen I“	Schulleitungen	/	Buchbar über die Bezirksregierung Münster
			Workshops der B·A·D: “Gesund Führen in Schulen II“	Schulleitungen die an Gesunde Führung I teilgenommen haben	/	Buchbar über die Bezirksregierung Münster

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Spielraum bei Pausen und Urlaub	B3: 4-5					
Entwicklungsmöglichkeiten	B4: 1 B5: 1-2	Gemeinsame Entwicklung von Aufgaben und Zuständigkeiten, Personalentwicklung	Seminare der FAH: Kompetenzen sichern und entwickeln als Aufgabe der Personalentwicklung – Workshop „Die gute gesunde Schule gestalten“ - Stationen auf dem Weg der Schulprogrammentwicklung - Ein Leitfaden zur nachhaltigen Entwicklung und Sicherung von Qualität in der Schule	Schulleitungen	/	https://www.bertelsmannstiftung.de/de/publikationen/publikation/did/die-gute-gesunde-schule-gestalten-1/
			Workshops der B·A·D: “Gesund Führen in Schulen I“	Schulleitungen	/	Buchbar über die Bezirksregierung Münster
			Workshops der B·A·D: “Gesund Führen in Schulen II“	Schulleitungen die an Gesunde Führung I teilgenommen haben	/	Buchbar über die Bezirksregierung Münster
Bedeutung der Arbeit	B5: 3-4	Wertschätzende Interaktion, "Feedbackkultur"	Seminare der FAH: z. B. Wertschätzung und Führung	Führungskräfte/ Schulleitungen	/	https://fah.nrw.de/seminar_details?jahr=2019&kapitel=1&nterkapitel=4&seminarid=1.421 und https://fah.nrw.de/seminar_details?jahr=2020&kapitel=1&nterkapitel=4&seminarid=1.421
			Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Anerkennung und Unterstützung	Schulleitungen	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
			Workshops der B·A·D: “Gesund Führen in Schulen I“	Schulleitungen	/	Buchbar über die Bezirksregierung Münster
			Workshops der B·A·D: “Gesund Führen in Schulen II“	Schulleitungen die an Gesunde Führung I teilgenommen haben	/	Buchbar über die Bezirksregierung Münster
Verbundenheit mit dem Arbeitsplatz	B5: 5-6	Entwicklung von „corporate identity“	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Schulkultur	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
			Gesundheitstag der B·A·D	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
Vorhersehbarkeit	B6: 1-2 C10: 5-6	Informationspolitik, Einbeziehung bei Entscheidungen	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Schulführung	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
			Workshops der B·A·D: “Gesund Führen in Schulen I“	Schulleitungen	/	Buchbar über die Bezirksregierung Münster

			Workshops der B·A·D: "Gesund Führen in Schulen II"	Schulleitungen die an Gesunde Führung I teilgenommen haben	/	Buchbar über die Bezirksregierung Münster
			Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Schulführung	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
Rollenklarheit	B6: 3-5	Standardisierung von Zuständigkeiten: Transparenz, Absprache, Kommunikation	Workshops der B·A·D: "Gesund alter werden – Fit bleiben für den Schulalltag" (Einzelpersonen/Durchführung in B·A·D Gesundheitszentren)	Lehrkräfte/ Beschäftigte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
			Workshops der B·A·D: „Berufseinsteigende Lehrkräfte – Fit für den Berufseinstieg“ (für Einzelpersonen/Durchführung in B·A·D Gesundheitszentren)	Lehrkräfte/ Beschäftigte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
Führungsqualität	B7: 1-4	Personalentwicklung	Seminare der UK: z. B. Gesund führen und managen – Grundlagenseminar	Schulleitungen allgemeinbildende Schulen	/	https://www.unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=30665&t=suv&s=1
			Workshops der B·A·D: "Gesund Führen in Schulen I"	Schulleitungen	/	Buchbar über die Bezirksregierung Münster
			Workshops der B·A·D: "Gesund Führen in Schulen II"	Schulleitungen die an Gesund Führen in Schulen I teilgenommen haben	/	Buchbar über die Bezirksregierung Münster
			Aufsätze, Praxisbeispiele und Handlungshilfen zur Lehrerbildung als diagnosegeleitete Personalentwicklung	Schulleitungen	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrergesundheit/praxis/lehrerbildung-als-diagnosegeleitete-personalentwicklung/
			Seminare der FAH: z. B. führen, fördern, optimieren: Potenziale von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern erkennen und nachhaltig sichern	Lehrkräfte	/	https://fah.nrw.de/seminar_details?jahr=2020&kapitel=1&unterkapitel=4&seminarid=1.424

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
			<p>Handlungshilfe: Gute gesunde Schule entwickeln</p> <p>Broschüre „Gesund Leben Lernen als Motor von Schulentwicklung“: Praxisbeispiele zur Verbesserung der Organisationsstrukturen und Lehrergesundheit</p> <p>Lehrerbildung als diagnosegeleitete Personalentwicklung: Einführung in die Themenstellung; Anregungen zur regelmäßigen Selbstevaluation und kollegialer Selbstvorsorge; Fragebögen mit Auswertung und Übungsvorschlägen</p> <p>Broschüre „Lust auf Schule“ praktikable Lösungsstrategien für psychisch und physisch belastende Situationen</p> <p>„Die gute gesunde Schule gestalten“ - Stationen auf dem Weg der Schulprogrammentwicklung - Ein Leitfaden zur nachhaltigen Entwicklung und Sicherung von Qualität in der Schule</p> <p>Handbuch Lehrergesundheit - Impulse für die Entwicklung guter gesunder Schulen</p>	<p>Schulleitungen/ Lehrkräfte</p> <p>Schulleitungen</p> <p>Schulleitungen</p> <p>Schulleitungen</p> <p>Schulleitungen</p> <p>Schulleitungen/ Lehrkräfte</p>	<p>/</p> <p>/</p> <p>/</p> <p>/</p> <p>/</p> <p>/</p>	<p>https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/</p> <p>https://gesundheit-nds.de/CMS/images/stories/PDFs/GLL_broschuere_WEB.pdf</p> <p>https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrergesundheit/praxis/lehrerbildung-als-diagnosegeleitete-personalentwicklung/</p> <p>https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/lust-auf-schule/</p> <p>https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/die-gute-gesunde-schule-gestalten-1/</p> <p>https://www.unfallkasse-nrw.de/fileadmin/server/download/Regeln_und_Schriften/Informationen/202-098.pdf</p>
Unterstützung bei der Arbeit	B8: 1-4	Teamentwicklung	<p>Seminare der UK: z. B. Im Team an die Spitze</p> <p>Themenzentrierte Gesundheitswerkstatt - ein praktischer Einstieg in die kollegiale Zusammenarbeit (schulinterne Lehrerfortbildung)</p> <p>Seminare des Querenburg Instituts: Teamentwicklung - Wir - EIN Team</p> <p>Broschüre „Lust auf Schule“ praktikable Lösungsstrategien für psychisch und physisch belastende Situationen</p>	<p>Schulleitung/ Steuergruppe</p> <p>Schulleitungen/ Lehrkräfte</p> <p>Schulleitungen/ Lehrkräfte</p> <p>Schulleitungen/ Lehrkräfte</p>	<p>/</p> <p>/</p> <p>Kosten- ermittlung auf Anfrage</p> <p>/</p>	<p>https://unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=29750&t=suv&s=1</p> <p>https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrergesundheit/praxis/themenzentrierte-gesundheitswerkstatt/</p> <p>https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrergesundheit/team</p> <p>https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/lust-auf-schule/</p>
Feedback / Rückmeldungen			Telefonische Beratung: SprechZeit 24/7	Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
	B8: 7	Team-entwicklung, Standardisierung Abläufe, Zuständigkeiten	Seminare der UK: z. B. Im Team an die Spitze	Schulleitung/ Steuergruppe	/	https://unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=29750&t=suv&s=1
			Themenzentrierte Gesundheitswerkstatt - ein praktischer Einstieg in die kollegiale Zusammenarbeit (schulinterne Lehrerfortbildung)	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrergesundheit/praxis/themenzentrierte-gesundheitswerkstatt/
			Praxispeispiele aus Schulen zu den Themen: Ziele und Zusammenarbeit und Anerkennung und Unterstützung	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
			Seminare des Querenburg Instituts: Teamentwicklung - Wir - EIN Team	Schulleitungen/ Lehrkräfte	Kosten-ermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrergesundheit/team
			Handlungshilfe: Mit Kolleginnen und Kollegen gemeinsam gesundheitsförderlicher arbeiten	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrergesundheit/praxis/gemeinsam-gesundheitsfoerderlicher-arbeiten/
			Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Schulkultur	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
Gemeinschaftsgefühl	B8:8-9		Telefonische Beratung: SprechZeit 24/7	Schulleitung/ Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715
			Gesundheitstag der B·A·D	Schulleitung/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
Ungerechte Behandlung	B8: 10		Telefonische Beratung: SprechZeit 24/7	Schulleitung/ Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715
Vertrauen und Gerechtigkeit	B8a: 1-4		Telefonische Beratung: SprechZeit 24/7	Schulleitung/ Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715
Arbeitsumgebung/ phys. Anforderungen	B8b: 1-6		Telefonische Beratung: SprechZeit 24/7	Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715
			Workshops der B·A·D: „Lebensbalance für weniger Work-Privacy Conflict-Lebensbereiche ins innere Gleichgewicht bringen“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
			Workshops der B·A·D: „Resilienz- Krisen und Herausforderungen meistern“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
			Workshops der B·A·D: „Resilienz – Krisen und Herausforderungen meistern“ (für	Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/

			Einzelpersonen in B·A·D Gesundheitszentren)			
			Workshops der B·A·D: „Stress abbauen und vermeiden“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
			Workshops der B·A·D: „Stress abbauen und vermeiden“ (für Einzelpersonen in B·A·D Gesundheitszentren)	Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
			Workshops der B·A·D: „Gesund älter werden – Fit bleiben für den Schulalltag“ (Einzelpersonen/Durchführung in B·A·D Gesundheitszentren)	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
			Workshops der B·A·D: „Berufseinstiegende Lehrkräfte – Fit für den Berufseinstieg“ (für Einzelpersonen/Durchführung in B·A·D Gesundheitszentren)	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
Entgrenzung	B2: 6-7		Telefonische Beratung: SprechZeit 24/7	Schulleitung/ Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715
Wertschätzung	B8a:5		Telefonische Beratung: SprechZeit 24/7	Schulleitung/ Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715
Unsicherheit der Arbeitsbedingungen	B9: 1-4		Telefonische Beratung: SprechZeit 24/7	Schulleitung/ Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715
Gedanke an Berufswechsel	D1: 1		Workshops der B·A·D: „Lebensbalance für weniger Work-Privacy Conflict- Lebensbereiche ins innere Gleichgewicht bringen“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
			Workshops der B·A·D: „Resilienz- Krisen und Herausforderungen meistern“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
			Workshops der B·A·D: „Resilienz – Krisen und Herausforderungen meistern“ (für Einzelpersonen in B·A·D Gesundheitszentren)	Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
			Workshops der B·A·D: „Stress abbauen und vermeiden“	Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
			Workshops der B·A·D: „Stress abbauen und vermeiden“ (für Einzelpersonen in B·A·D Gesundheitszentren)	Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
			Workshops der B·A·D: „Entspannungsmethoden in spannenden Schulzeiten“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
			Workshops der B·A·D: „Gesund älter werden – Fit bleiben für den Schulalltag“ (Einzelpersonen/Durchführung in B·A·D Gesundheitszentren)	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/

		Workshops der B-A-D: „Berufseinstiegende Lehrkräfte – Fit für den Berufseinstieg“ (für Einzelpersonen/Durchführung in B-A-D Gesundheitszentren)	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
		Telefonische Beratung: SprechZeit 24/7	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715
Arbeits- zufriedenheit	D2: 1-7	Workshops der B-A-D: „Lebensbalance für weniger Work-Privacy Conflict- Lebensbereiche ins innere Gleichgewicht bringen“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
		Workshops der B-A-D: „Resilienz- Krisen und Herausforderungen meistern“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
		Workshops der B-A-D: „Resilienz – Krisen und Herausforderungen meistern“ (für Einzelpersonen in B-A-D Gesundheitszentren)	Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
		Workshops der B-A-D: „Stress abbauen und vermeiden“	Schulleitung/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
		Workshops der B-A-D: „Stress abbauen und vermeiden“ (für Einzelpersonen in B-A-D Gesundheitszentren)	Schulleitung/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
		Workshops der B-A-D: „Entspannungsmethoden in spannenden Schulzeiten“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
		Workshops der B-A-D: „Rückengesundheit - Rückenfreundliches Verhalten erlernen“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
		Workshops der B-A-D: „Stimmtraining – Wohlbefinden für die Stimme“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
Allgemeiner Gesundheits- zustand	E1: 1	Workshops der B-A-D: „Rückengesundheit - Rückenfreundliches Verhalten erlernen“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
		Workshops der B-A-D: „Stimmtraining – Wohlbefinden für die Stimme“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
		Workshops der B-A-D: „Entspannungsmethoden in spannenden Schulzeiten“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
		Workshops der B-A-D: „Stress abbauen und vermeiden“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
		Workshops der B-A-D: „Stress abbauen und vermeiden“ (für Einzelpersonen in B-A-D Gesundheitszentren)	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/

		<p>Workshops der B·A·D: „Lebensbalance für weniger Work-Privacy Conflict-Lebensbereiche ins innere Gleichgewicht bringen“</p> <p>Workshops der B·A·D: „Resilienz- Krisen und Herausforderungen meistern“</p> <p>Workshops der B·A·D: „Resilienz – Krisen und Herausforderungen meistern“ (für Einzelpersonen in B·A·D Gesundheitszentren)</p>	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
			Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
			Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
Burnout-Symptome	E2: 1-3	<p>Telefonische Beratung: SprechZeit 24/7</p> <p>Workshops der B·A·D: „Stress abbauen und vermeiden“</p> <p>Workshops der B·A·D: „Stress abbauen und vermeiden“ (für Einzelpersonen in B·A·D Gesundheitszentren)</p> <p>Workshops der B·A·D: „Lebensbalance für weniger Work-Privacy Conflict-Lebensbereiche ins innere Gleichgewicht bringen“</p>	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715 https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/ https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/ https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
Präsentismus	E2: 4				
Gedanke an Stellenwechsel	D1: 2	<p>Telefonische Beratung: SprechZeit 24/7</p> <p>Workshops der B·A·D: „Lebensbalance für weniger Work-Privacy Conflict-Lebensbereiche ins innere Gleichgewicht bringen“</p> <p>Workshops der B·A·D: „Resilienz- Krisen und Herausforderungen meistern“</p> <p>Workshops der B·A·D: „Resilienz – Krisen und Herausforderungen meistern“ (für Einzelpersonen in B·A·D Gesundheitszentren)</p> <p>Workshops der B·A·D: „Stress abbauen und vermeiden“</p> <p>Workshops der B·A·D: „Stress abbauen und vermeiden“ (für Einzelpersonen in B·A·D Gesundheitszentren)</p> <p>Workshops der B·A·D: „Entspannungsmethoden in spannenden Schulzeiten“</p> <p>Workshops der B·A·D: „Rückengesundheit - Rückenfreundliches Verhalten erlernen“</p> <p>Workshops der B·A·D: „Stimmtraining – Wohlbefinden für die Stimme“</p>	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715 https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/ https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/ https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/ https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/ https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/ https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/ https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/ https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/

			Workshops der B·A·D: "Gesund alter werden – Fit bleiben für den Schulalltag" (Einzelpersonen/Durchführung in B·A·D Gesundheitszentren)	Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
			Workshops der B·A·D: „Berufseinsteigende Lehrkräfte – Fit für den Berufseinstieg“ (für Einzelpersonen/Durchführung in B·A·D Gesundheitszentren)	Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
Unfähigkeit abzuschalten	E2: 5		Telefonische Beratung: SprechZeit 24/7	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715
			Workshops der B·A·D: „Entspannungsmethoden in spannenden Schulzeiten“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
			Workshops der B·A·D: „Lebensbalance für weniger Work-Privacy Conflict- Lebensbereiche ins innere Gleichgewicht bringen“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
			Workshops der B·A·D: „Resilienz- Krisen und Herausforderungen meistern“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
			Workshops der B·A·D: "Resilienz – Krisen und Herausforderungen meistern" (für Einzelpersonen in B·A·D Gesundheitszentren)	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
			Workshops der B·A·D: „Stress abbauen und vermeiden“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
			Workshops der B·A·D: "Stress abbauen und vermeiden" (für Einzelpersonen in B·A·D Gesundheitszentren)	Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
			Workshops der B·A·D: „Stimmtraining – Wohlbefinden für die Stimme“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
Arbeitsengagement	E3: 1-3					
Derzeit in Erprobung	B1: 2,4 B2: 3,4 B2:5					
Zusatzfragen Lehrkräfte NRW	B2:8 B5:7 B6:9 B6:10 B6:11 B6:12 B8a:6 B9:7					

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Gemeinsame pädagogische Vorstellungen	C1: 1-5	Beratungskompetenz einholen, Teamarbeit (Teamteaching)	Seminare der UK: z. B. Im Team an die Spitze	Schulleitung/ Steuergruppe	/	https://unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=29750&t=suv&s=1
			Praxisbeispiele aus Schulen zum Thema: Ziele und Zusammenarbeit			
			Gesundheitstag der B-A-D	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
Störungen Unterricht	C2: 1-7	Pädagogisch organisatorische Maßnahmen (z. B. breite Aktivierung aller, Unterrichtsfluss, klare Regeln, Konzentrationsübungen); Rhythmisierung des Schulalltags; gegenseitige Wertschätzung; kollegiale Beratung/Hospitalisation	Praxishilfen zum Download der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (verschiedene Themen)	Sek I-II; Grund-, Förder- und Schulen für Kranke	/	https://www.dguv-lug.de/berufsbildende-schulen/psychische-belastungen/?tx_dguvlug_lowebcode%5Baction%5D=&tx_dguvlug_lowebcode%5Bcontroller%5D=Webcode&cHash=20b3e45c3e11893ae3e7a15faa758db2
			Leitfaden Gewaltprävention an weiterführenden Schulen	weiterführende Schulen	/	http://www.rsb-coesfeld.de/fileadmin/RSB/downloads/schulische_themen/pdf-dritter/06_gewaltpraevention_rsk_borken.pdf
			Handlungshilfe auffälliges Verhalten und Intervention	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	http://www.rsb-coesfeld.de/fileadmin/RSB/downloads/schulische_themen/pdf-dritter/07_auffaelliges_verhalten_schulpsychologie_de.pdf
			Seminare des Querenburg Instituts: Herausforderndes Verhalten	Schulleitungen/ Lehrkräfte	Kostenermittlung auf Anfrage	http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/sozialverhalten/verhaltensauffaellige-schueler
			Gewalt gegen Lehrkräfte - Ein Ratgeber für Schulen	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.bezreg-muenster.de/zentralablage/dokumente/schule_und_bildung/gesundheits_krisenmanagement_an_schulen/arbeitschutz_an_schulen/gewalt_gegen_lehrkraefte_neuaufgabe.pdf
			Besser lernen mit Bewegung: Unterrichtsideen	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.tk.de/tk/bewegung/kinder-in-bewegung/besser-lernen-mit-bewegung/149988
			Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Schulkultur	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
			„Das Monster in Mir“ - Arbeitsmappe zum Umgang mit Gewalt für die Sekundarstufe	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/schulklima/praxis/grundlegendes/
„Bewegungsfreudige Schule“ - Schulentwicklung bewegt gestalten - Grundlagen, Anregungen, Hilfen (Download im geschützten Bereich. Passwort liegt der Schulleitung vor)	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.schulministerium.nrw.de/docs/bp/Lehrer/Lehrkraft-sein/Arbeits-und-Gesundheitsschutz/index.html			
			Workshops der B-A-D: „Stimmtraining – Wohlbefinden für die Stimme“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/

„Prima Klima“ Modul 5: Ein Rhythmus, bei dem man mit muss - eine Balance für das Lernen und Leben in der Schule;
Anregungen, Materialien und Beispiele zu Faktoren wie Kommunikations- und Sozialklima (Download im geschützten Bereich. Passwort liegt der Schulleitung vor)

Schulleitungen/
Lehrkräfte

/

<https://www.schulministerium.nrw.de/docs/bp/Lehrer/Lehrkraft-sein/Arbeits-und-Gesundheitsschutz/index.html>

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Verbale Aggression durch Schüler			Seminare des Querenburg Instituts: Unterrichtsstörungen	Lehrkräfte	Kosten- ermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/sozialverhalten/unterrichtsstoerungen
	C2: 8		Gewalt gegen Lehrkräfte - Ein Ratgeber für Schulen	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.bezreg-muenster.de/zentralablage/dokumente/schule_und_bildung/gesundheit_krisenmanagement_an_schulen/arbeitschutz_an_schulen/gewalt_gegen_lehrkraefte_neuaufgabe.pdf
Körperliche Gewalt durch Schüler			Gewalt gegen Lehrkräfte - Ein Ratgeber für Schulen	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.bezreg-muenster.de/zentralablage/dokumente/schule_und_bildung/gesundheit_krisenmanagement_an_schulen/arbeitschutz_an_schulen/gewalt_gegen_lehrkraefte_neuaufgabe.pdf
	C2: 9		Broschüre „Lehrerinnen und Lehrer in pädagogischen Grenzsituationen“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.schulministerium.nrw.de/docs/bp/Lehrer/Recht_Beratung_Service/Service/Ratgeber/Paedagogische-Grenzsituationen/Broschuere-Grenzsituationen/broschuere.pdf
			PART-Training (Professional Assault Response Training= Professionell Handeln in Gewaltsituationen)	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	www.parttraining.de
Lärm- und Stimmbelastungen	C3: 1-4	Überprüfung Raumakustik durch Schulträger, pädagogische Intervention (z. B. visuelle/akustische Signale, Verhaltensrituale, Stimmabklärung /-schulung)	Workshops der B-A-D: „Stimmtraining – Wohlbefinden für die Stimme“	Schulleitungen/ Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/
			Seminare der FAH: z. B. Rhetorik und Stimmtraining für weibliche Beschäftigte	weibliche Beschäftigte	/	https://fah.nrw.de/seminar_details?jahr=2020&kapitel=3&unterkapitel=5&seminarid=3.525
			Broschüre: Lärm in Bildungsstätten	Lehrkräfte	/	http://www.inqa.de/SharedDocs/PDFs/DE/Publikationen/laerm-in-bildungsstaetten-pdf
			Seminare des Querenburg Instituts: Stimmtraining	Lehrkräfte	Kosten- ermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrergesundheit/stimmtraining
			Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der räumlichen Bedingungen und Ausstattung	Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
			Broschüre „Gesund Leben Lernen als Motor von Schulentwicklung“: Praxisbeispiele zur Lärmreduktion	Lehrkräfte	/	https://gesundheit-nds.de/CMS/images/stories/PDFs/GLL_broschuere_WEB.pdf
			Seminare des Querenburg Instituts: Ruhe bitte! - Lärm vermeiden	Lehrkräfte	Kosten- ermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrergesundheit/laerm-vermeiden
Lärminderung in Schulen Informationen und Broschüren	Lehrkräfte	/	http://www.nrw-wird-leiser.nrw.de/themen/laermminderung-in-schulen/			

Erholungsmöglichkeiten	C4: 1-4	Arbeitsorganisation (Pausenregelung), Pausen einhalten, Rückzugsmöglichkeiten	<p>Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Arbeitsbedingungen</p> <p>Broschüre „Gesund Leben Lernen“: Praxisbeispiele zur Lehrergesundheit und zu Innen- und Außenräumen</p> <p>Workshops der B-A-D: „Entspannungsmethoden in spannenden Schulzeiten“</p> <p>Workshops der B-A-D: „Lebensbalance für weniger Work-Privacy Conflict- Lebensbereiche ins innere Gleichgewicht bringen“</p> <p>Workshops der B-A-D: „Resilienz- Krisen und Herausforderungen meistern“</p> <p>Workshops der B-A-D: „Resilienz- Krisen und Herausforderungen meistern“(Für Einzelpersonen in B-A-D Gesundheitszentren)</p>	Lehrkräfte Schulleitungen/ Lehrkräfte Schulleitungen/ Lehrkräfte Schulleitungen/ Lehrkräfte Schulleitungen/ Lehrkräfte	/ / / / /	<p>https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/</p> <p>https://gesundheit-nds.de/CMS/images/stories/PDFs/GLL_broschuere_WEB.pdf</p> <p>https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/</p> <p>https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/</p> <p>https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/</p> <p>https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/</p>
Konflikte mit Eltern/Betrieben	C5: 1-3	Kommunikations-Techniken, Leitbildentwicklung, Öffentlichkeitsarbeit, Förderverein, Eltern als Experten einbinden, Ausbilderabende, Lernortkooperation, Betriebsbesuche durch Lehrkräfte	<p>Seminare der FAH: z. B. schwierige Gespräche und Interventionen</p> <p>Seminare des Querenburg Instituts: Schwierigen Eltern</p> <p>Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung im Themenbereich Einbindung der Eltern und der Schulkultur</p> <p>Workshops der B-A-D: "Kollegiale Praxisberatung – Workshop zur Einführung und Umsetzung"</p> <p>Workshops der B-A-D: "Kollegiale Praxisberatung – Workshop zur Einführung und Umsetzung"(Für Einzelpersonen in B-A-D Gesundheitszentren)</p>	Führungskräfte Lehrkräfte Lehrkräfte Schulleitungen/ Lehrkräfte Lehrkräfte	/ Kosten- ermittlung auf Anfrage / / /	<p>https://fah.nrw.de/seminar_details?jahr=2020&kapitel=3&nterkapitel=3&seminarid=3.320</p> <p>https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrergesundheit/schwierige-eltern</p> <p>https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/</p> <p>https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/</p> <p>https://www.terminland.de/bad-brmuenster-angebote-gm/</p>

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
			„Prima Klima“ - Modul 1: Begegnungen der anderen Art - Eltern und Lehrer auf Entdeckungstour (Download im geschützten Bereich. Passwort liegt der Schulleitung vor) und Modul 2: Jeder macht mit, und alle wissen warum. Was läuft in der Schule? Anregungen, Materialien und Beispiele zu Faktoren wie Kommunikations- und Sozialklima (Download im geschützten Bereich. Passwort liegt der Schulleitung vor)	Lehrkräfte	/	https://www.schulministerium.nrw.de/docs/bp/Lehrer/Lehrkraft-sein/Arbeits-und-Gesundheitsschutz/index.html
			Elternhefte: Motivieren, Informieren Praxisbeispiele mit Tipps und Materialien (Download im geschützten Bereich. Passwort liegt der Schulleitung vor)	Lehrkräfte	/	https://www.schulministerium.nrw.de/docs/bp/Lehrer/Lehrkraft-sein/Arbeits-und-Gesundheitsschutz/index.html
			„Praxis der Klimakonferenz“ - Elternbeteiligung in der guten gesunden Schule Leitfaden mit Materialien und Musterbeispielen (Download im geschützten Bereich. Passwort liegt der Schulleitung vor)	Lehrkräfte	/	https://www.schulministerium.nrw.de/docs/bp/Lehrer/Lehrkraft-sein/Arbeits-und-Gesundheitsschutz/index.html
Unterstützung durch Eltern / Betriebe	C5: 4-6					
Verbale Aggression durch Eltern	C5: 7		Telefonische Beratung: Sprechzeit 24/7 Gewalt gegen Lehrkräfte - Ein Ratgeber für Schulen	Schulleitungen/ Lehrkräfte Schulleitungen/ Lehrkräfte	/ /	Tel.: 0800-0007715 https://www.bezreg-muenster.de/zentralablage/dokumente/schule_und_bildung/gesundheits_krisenmanagement_an_schulen/arbeitschutz_an_schulen/gewalt_gegen_lehrkraefte_neuauflage.pdf
Körperliche Gewalt durch Eltern	C5: 8		Telefonische Beratung: Sprechzeit 24/7 Gewalt gegen Lehrkräfte - Ein Ratgeber für Schulen	Schulleitungen/ Lehrkräfte Schulleitungen/ Lehrkräfte	/ /	Tel.: 0800-0007715 https://www.bezreg-muenster.de/zentralablage/dokumente/schule_und_bildung/gesundheits_krisenmanagement_an_schulen/arbeitschutz_an_schulen/gewalt_gegen_lehrkraefte_neuauflage.pdf
Ausstattung	C6: 1-9	Lernmittelausstattung prüfen, Transparentes Haushaltsmanagement, Teamentwicklung, Leitbildentwicklung	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der räumlichen Bedingungen und Ausstattung Broschüre „Klasse(n) - Räume für Schulen - Empfehlungen für gesundheits- und lernfördernde Klassenzimmer „Das lernfördernde Klassenzimmer“ - Ein Konzept der guten gesunden Schule Handlungsanleitung für Planer, Schulleitungen und Lehrkräfte	Lehrkräfte Lehrkräfte Schulleitungen/ Lehrkräfte	/ / /	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/ https://www.unfallkasse-nrw.de/service/nachrichten/klassenzimmer-gesundheits-und-lernfoerdernd-gestalten-645.html https://www.sichere-schule.de/media/upload/Das_lernfoerdernde_Klassenzimmer_GUV_X_99966_2011.pdf

Seminare des Querenburg Instituts:
Teamentwicklung – Wir – EIN Team

Schulleitungen/
Lehrkräfte

Kosten-
ermittlung auf
Anfrage

[https://www.lehrerakademie-
querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrgesundheit/tea
m](https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrgesundheit/team)

Skala	Frage (Item)	Thema	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Konferenzen und Besprechungen	C7: 1-4	Sitzungsmanagement, Zielgruppenorientierung, Teilung der Sitzungsleitung, Moderationsmethode, Zeitmanagement	Seminare der FAH: z. B. Besprechungen kompetent leiten	Führungskräfte	/	https://fah.nrw.de/seminar_details?jahr=2020&kapitel=3&unterkapitel=3&seminarid=3.340
			Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Schulführung	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
Fachliche Unterstützung	C8: 1-2	Bekanntmachung von Kontaktdaten interner bzw. externer Fachkräfte	z. B. vorliegender Maßnahmenkatalog mit Angeboten und Ansprechpartnern	Führungskräfte	/	/
Schulorganisation	C9:1-3	Beteiligung Lehrkräfte bei Deputatsverteilung und Stundenplanung, Austausch Arbeitsorganisation	Broschüre „Gesund Leben Lernen als Motor von Schulentwicklung“: Praxisbeispiele zur Lehrergesundheit	Lehrkräfte	/	https://www.gesundheit-nds.de/CMS/images/stories/PDFs/GLL_broschuere_WE_B.pdf
Cyber-Mobbing	C2: 10		Telefonische Beratung: SprechZeit 24/7	Lehrkräfte	/	Tel.: 0800-0007715
Bei Fachliche Unterstützung: Pflege, Integrationshelfer	C8: 1-2					
Bei Ausstattung: PC-Arbeitsplätze	C6: 10					
Bei Ausstattung: Fehlbelastung in EDV-Räumen	C6: 11					
Bei Ausstattung: Qualifiziertes Personal	C6:12					

COPSOQ

Ergänzungen

3. Ergänzungen zum zweiten Teil

In dieser Ergänzung sind die Beratungs- und Unterstützungsangebote und entsprechende Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für Schulleitungen und Lehrkräfte aus Teil 2 noch einmal aufgeführt. Diese sind hier entsprechend ihrer Kategorie (schulinterne Lehrerfortbildung (SCHILF), Seminare bzw. Broschüren/Handbücher) sortiert.

Kategorie	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
SCHILF	Praxishilfe zum Thema „Gesundheitsförderliche Schule durch kollegiale Arbeit“	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrgesundheit/praxis/gesundheitsfoerderliche-schule-durch-kollegiale-arbeit/
	Praxishilfe Lehrgesundheit	Lehrkräfte	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrgesundheit/
	Themenzentrierte Gesundheitswerkstatt - ein praktischer Einstieg in die kollegiale Zusammenarbeit (schulinterne Lehrerfortbildung)	Lehrkräfte	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrgesundheit/praxis/themenzentrierte-gesundheitswerkstatt/
	Handlungshilfe: Gute gesunde Schule	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/gute-gesunde-schule/
	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Arbeitsbedingungen	Schulleitungen	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Anerkennung und Unterstützung	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Schulkultur	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der Schulführung	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
	Praxisbeispiele aus Schulen zu den Themen: Ziele und Zusammenarbeit und Anerkennung und Unterstützung	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
	Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung der räumlichen Bedingungen und Ausstattung	Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/
Praxisbeispiele aus Schulen zur Veränderung im Themenbereich Einbindung der Eltern und der Schulkultur	Lehrkräfte	/	https://www.buchempfehlung.net/schulratgeber-gesundheit/	

Kategorie	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Seminare	Workshops der B-A-D: Einführung und Umsetzung kollegialer Praxisberatung (in Gruppen/Durchführung in der Schule)	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-MSB-KollegialePraxisberatung-gruppen/
	Workshops der B-A-D: Einführung und Umsetzung kollegialer Praxisberatung (für Einzelpersonen/Durchführung in B-A-D Gesundheitszentren)	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.terminland.de/bad-msb-offeneAngebote/
	Seminare der FAH: z. B. Umgang mit Konflikten am Arbeitsplatz	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://fah.nrw.de/seminar_details?jahr=2020&kapitel=3&unterkapitel=4&seminarid=3.420
	Seminare der FAH: z. B. Work Life Balance - Berufliche Lebensbalance finden und halten	Alle Beschäftigten	/	https://fah.nrw.de/seminar_details?jahr=2020&kapitel=2&unterkapitel=3&seminarid=2.320
	Seminare der FAH: Personalentwicklung - Einführung	Beschäftigte mit entsprechenden Aufgaben	/	https://fah.nrw.de/seminar_details?jahr=2020&kapitel=7&unterkapitel=1&seminarid=7.110
	Seminare der FAH: z. B. Wertschätzung und Führung	Führungskräfte/ Schulleitungen	/	https://fah.nrw.de/seminar_details?jahr=2019&kapitel=1&unterkapitel=4&seminarid=1.421 und https://fah.nrw.de/seminar_details?jahr=2020&kapitel=1&unterkapitel=4&seminarid=1.421
	Seminare der FAH: z. B. führen, fördern, optimieren: Potenziale von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern erkennen und nachhaltig sichern	Lehrkräfte	/	https://fah.nrw.de/seminar_details?jahr=2020&kapitel=1&unterkapitel=4&seminarid=1.424
	Seminare der FAH: z. B. Leichtigkeit und Wertschätzung/Gewaltfreie Kommunikation in herausfordernden, schulischen Begegnungen	Lehrkräfte und Schulleitungen	/	https://www.unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=31425&t=suv&s=1 und https://www.unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=31302&t=suv&s=1
	Seminare der FAH: z. B. Rhetorik und Stimmtraining für weibliche Beschäftigte	weibliche Beschäftigte	/	https://fah.nrw.de/seminar_details?jahr=2020&kapitel=3&unterkapitel=5&seminarid=3.525
	Seminare der FAH: z. B. schwierige Gespräche und Interventionen	Führungskräfte	/	https://fah.nrw.de/seminar_details?jahr=2020&kapitel=3&unterkapitel=3&seminarid=3.320
Seminare der FAH: z. B. Besprechungen kompetent leiten	Führungskräfte	/	https://fah.nrw.de/seminar_details?jahr=2020&kapitel=3&unterkapitel=3&seminarid=3.340	

Kategorie	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Seminare	Seminare des Querenburg Instituts: Stress reduzieren, Burnout vermeiden	Schulleitungen/Lehrkräfte	Kostenmitteilung auf Anfrage	http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/lehrergesundheit/stress- und-burnout
	Seminare des Querenburg Instituts: Mehr Kollegialität	Lehrkräfte	Kostenermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrergesundheit/mehr-kollegialitaet/
	Seminare des Querenburg Instituts: Teamentwicklung - Wir - EIN Team	Schulleitungen/Lehrkräfte	Kostenermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrergesundheit/team
	Seminare des Querenburg Instituts: Work-Life-Balance	Schulleitungen/Lehrkräfte	Kostenermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrergesundheit/work-life-balance
	Seminare des Querenburg Instituts: Herausforderndes Verhalten	Schulleitungen/Lehrkräfte	Kostenermittlung auf Anfrage	http://www.lehrerakademie-querenburg.de/themen/sozialverhalten/verhaltensauffaellige-schueler
	Seminare des Querenburg Instituts: Unterrichtsstörungen	Lehrkräfte	Kostenermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/sozialverhalten/unterrichtsstoerungen
	Seminare des Querenburg Instituts: Stimmtraining	Lehrkräfte	Kostenermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrergesundheit/stimmtraining
	Seminare des Querenburg Instituts: Ruhe bitte! - Lärm vermeiden	Lehrkräfte	Kostenermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrergesundheit/laerm-vermeiden
	Seminare des Querenburg Instituts: Schwierigen Eltern	Lehrkräfte	Kostenermittlung auf Anfrage	https://www.lehrerakademie-querenburg.de/fortbildungsprogramm/lehrergesundheit/schwierige-eltern
	Seminare der UK: z. B. Gute Beratung in gesunden Schulen	Lehrkräfte	/	https://unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=29789&t=suv&s=1
	Seminare der UK: z. B. Gesund führen und managen - Grundlagenseminar	Schulleitungen allgemeinbildende Schulen	/	https://www.unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=30665&t=suv&s=1 und
Schulleitungen Berufskolleg		/	https://www.unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=30667&t=suv&s=1	
Seminare der UK: z. B. Im Team an die Spitze	Schulleitung/ Steuergruppe	/	https://unfallkasse-nrw.de/service/seminare/seminaruebersicht/details?v=29750&t=suv&s=1	

Kategorie	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Broschüren/ Handbücher/ Leitfäden	Broschüre „Gesund Leben Lernen als Motor von Schulentwicklung“: Praxisbeispiele zur Lehrergesundheit	Lehrkräfte	/	https://www.gesundheit-nds.de/CMS/images/stories/PDFs/GLL_broschuere_WEB.pdf
	Broschüre „Lust auf Schule“ praktikable Lösungsstrategien für psychisch und physisch belastende Situationen	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/lust-auf-schule/
	Handbuch Lehrergesundheit - Impulse für die Entwicklung guter gesunder Schulen	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.unfallkasse-nrw.de/fileadmin/server/download/Regeln_und_Schriften/Informationen/202-098.pdf
	Broschüre „Gesund Leben Lernen als Motor von Schulentwicklung“: Praxisbeispiele zur Verbesserung der Organisationsstrukturen und Lehrergesundheit	Schulleitungen	/	http://gesundheit-nds.de/CMS/images/stories/PDFs/GLL_broschuere_WEB.pdf
	„Die gute gesunde Schule gestalten" - Stationen auf dem Weg der Schulprogrammentwicklung - Ein Leitfaden zur nachhaltigen Entwicklung und Sicherung von Qualität in der Schule	Schulleitungen	/	https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/die-gute-gesunde-schule-gestalten-1/
	Aufsätze, Praxisbeispiele und Handlungshilfen zur Lehrerbildung als diagnosegeleitete Personalentwicklung	Schulleitungen	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrergesundheit/praxis/lehrerbildung-als-diagnosegeleitete-personalentwicklung/
	Lehrerbildung als diagnosegeleitete Personalentwicklung: Einführung in die Themenstellung; Anregungen zur regelmäßigen Selbstevaluation und kollegialer Selbstvorsorge ; Fragebögen mit Auswertung und Übungsvorschlägen	Schulleitungen	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrergesundheit/praxis/lehrerbildung-als-diagnosegeleitete-personalentwicklung/
	„Die gute gesunde Schule gestalten" - Stationen auf dem Weg der Schulprogrammentwicklung - Ein Leitfaden zur nachhaltigen Entwicklung und Sicherung von Qualität in der Schule	Schulleitungen	/	https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/die-gute-gesunde-schule-gestalten-1/
	Handlungshilfe: Mit Kolleginnen und Kollegen gemeinsam gesundheitsförderlicher arbeiten	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/lehrergesundheit/praxis/gemeinsam-gesundheitsfoerderlicher-arbeiten/
	Handreichung: Social Media und Schule - Empfehlung für einen verantwortungsvollen Einsatz	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.medienberatung.schulministerium.nrw.de/Medienberatung-NRW/Publikationen/Medienberatung_NRW_Social_Media_u_Schule_2014_03_ES_Final_links-webrelaunch.pdf
	Handlungsempfehlung: „Mobbing von Lehrkräften im Internet“	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	http://www.brd.nrw.de/ordnung_gefahrenabwehr/ordnungsrechtliche_an_gelegenheiten/pdf/Handlungsempfehlungen_Mobbing.pdf
Leitfaden Gewaltprävention an weiterführenden Schulen	weiterführende Schulen	/	http://www.rsb-coesfeld.de/fileadmin/RSB/downloads/schulische_themen/pdf-dritter/06_gewaltpraevention_rsk_borken.pdf	

Kategorie	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Broschüren/ Handbücher/ Leitfäden	Handlungshilfe auffälliges Verhalten und Intervention	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	http://www.rsb-coesfeld.de/fileadmin/RSB/downloads/schulische_themen/pdf-dritter/07_auffaelliges_verhalten_schulpsychologie_de.pdf
	Gewalt gegen Lehrkräfte - Ein Ratgeber für Schulen	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.bezreg-muenster.de/zentralablage/dokumente/schule_und_bildung/gesundheit_krisenmanagement_an_schulen/arbeitsschutz_an_schulen/gewalt_gegen_lehrkraefte_neuaufgabe.pdf
	Besser lernen mit Bewegung: Unterrichtsideen	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.tk.de/tk/bewegung/kinder-in-bewegung/besser-lernen-mit-bewegung/149988
	„Das Monster in Mir“ - Arbeitsmappe zum Umgang mit Gewalt für die Sekundarstufe	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.bug-nrw.de/arbeitsfelder/schulklima/praxis/grundlegendes/
	„Bewegungsfreudige Schule“ - Schulentwicklung bewegt gestalten - Grundlagen, Anregungen, Hilfen (Download im geschützten Bereich. Passwort liegt der Schulleitung vor)	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.schulministerium.nrw.de/docs/bp/Lehrer/Lehrkraftsein/Arbeits-und-Gesundheitsschutz/index.html
	„Prima Klima“ Modul 5: Ein Rhythmus, bei dem man mit muss - eine Balance für das Lernen und Leben in der Schule; Anregungen, Materialien und Beispiele zu Faktoren wie Kommunikations- und Sozialklima (Download im geschützten Bereich. Passwort liegt der Schulleitung vor)	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.schulministerium.nrw.de/docs/bp/Lehrer/Lehrkraftsein/Arbeits-und-Gesundheitsschutz/index.html
	Broschüre: Lärm in Bildungsstätten	Lehrkräfte	/	http://www.inqa.de/SharedDocs/PDFs/DE/Publikationen/laerm-in-bildungsstaetten-pdf
	Broschüre „Gesund Leben Lernen als Motor von Schulentwicklung“: Praxisbeispiele zur Lärmreduktion	Lehrkräfte	/	https://gesundheits.de/CMS/images/stories/PDFs/GLL_broschuere_WEB.pdf
Lärminderung in Schulen Informationen und Broschüren	Lehrkräfte	/	http://www.nrw-wird-leiser.nrw.de/themen/laerminderung-in-schulen/	
Broschüre „Gesund Leben Lernen als Motor von Schulentwicklung“: Praxisbeispiele zur Lehrergesundheit und zu Innen- und Außenräumen	Lehrkräfte	/	https://gesundheits.de/CMS/images/stories/PDFs/GLL_broschuere_WEB.pdf	

Kategorie	Beispiele für Unterstützungsangebote	Zielgruppe	kostenpflichtig	Kontakt
Broschüren/ Handbücher/ Leitfäden	„Prima Klima“ - Modul 1: Begegnungen der anderen Art - Eltern und Lehrer auf Entdeckungstour (Download im geschützten Bereich. Passwort liegt der Schulleitung vor) und Modul 2: Jeder macht mit, und alle wissen warum. Was läuft in der Schule? Anregungen, Materialien und Beispiele zu Faktoren wie Kommunikations- und Sozialklima (Download im geschützten Bereich. Passwort liegt der Schulleitung vor)	Lehrkräfte	/	https://www.schulministerium.nrw.de/docs/bp/Lehrer/Lehrkraftsein/Arbeits-und-Gesundheitsschutz/index.html
	Elternhefte: Motivieren, Informieren Praxisbeispiele mit Tipps und Materialien (Download im geschützten Bereich. Passwort liegt der Schulleitung vor)	Lehrkräfte	/	https://www.schulministerium.nrw.de/docs/bp/Lehrer/Lehrkraftsein/Arbeits-und-Gesundheitsschutz/index.html
	„Praxis der Klimakonferenz“ - Elternbeteiligung in der guten gesunden Schule Leitfaden mit Materialien und Musterbeispielen (Download im geschützten Bereich. Passwort liegt der Schulleitung vor)	Lehrkräfte	/	https://www.schulministerium.nrw.de/docs/bp/Lehrer/Lehrkraftsein/Arbeits-und-Gesundheitsschutz/index.html
	Broschüre „Klasse(n) - Räume für Schulen - Empfehlungen für gesundheits- und lernfördernde Klassenzimmer	Lehrkräfte	/	https://www.unfallkasse-nrw.de/service/nachrichten/klassenzimmer-gesundheits-und-lernfoerdernd-gestalten-645.html
	„Das lernfördernde Klassenzimmer“ - Ein Konzept der guten gesunden Schule Handlungsanleitung für Planer, Schulleitungen und Lehrkräfte	Schulleitungen/Lehrkräfte	/	https://www.sichere-schule.de/media/upload/Das_lernfoerdernde_Klassenzimmer_GUV_X_99966_2011.pdf

Notizen



Bezirksregierung Münster

Domplatz 1-3, 48143 Münster

Telefon: 0251 411-0

Telefax: 0251 411-2525

poststelle@brms.nrw.de

www.brms.nrw.de